



Psychologie und Psychotherapie

The Work von Byron Katie – Seminarreihe Earth-school – Modul 4/4 – Körper und Krankheit – Online Seminar

The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten.

Wie wir unseren Körper sehen, wie wir mit Schmerzen und Krankheit umgehen, ob wir zu Suchtverhalten neigen – all das hängt davon ab, was wir denken und glauben. Durch the Work gelingt es uns, die tiefen Überzeugungen über den eigenen Körper aufzuspüren und zu überprüfen.

Inhalte des Moduls:

- The Work als Methode der Selbsthilfe und zur Begleitung anderer
- Meditation, Works und Übungen zu Körper und Krankheit

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und arbeitet mit the Work seit vielen Jahren, u.a. in Krankenhäusern mit dem Personal. 2009 absolvierte sie die 'School for the Work' in Los Angeles bei Byron Katie.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termin

Sa, 18.12.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111250927V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Janka Regenfelder

Jg.1967, verheiratet. Nach dem Studium der Sinologie ging sie 1998 nach China, wo sie ihre Faszination für die Chinesische Medizin entdeckte und von einem TCM-Arzt unterrichtet wurde. Zurück in Berlin absolvierte sie 2000 bis 2003 die TCM Ausbildung der AGTCM. Seit 2001 ist sie Heilpraktikerin und seit 2003 betreibt sie gemeinsam mit ihrem Mann eine Naturheilpraxis für Chinesische Medizin in Laufen. Janka Regenfelder ist Autorin des Buches "Su Nü – das Einfache Mädchen" über Yin und Yang und die Fünf Elemente. Als Kursleiterin unterrichtet sie ein breites Spektrum von Themen der Chinesischen Medizin.