



 **Psychologie und Psychotherapie**

Hypnose bei Depression und Burnout- Fachfortbildung

Depressionen und Burnout sind Themenbereiche, die in therapeutischen Praxen sehr häufig anzutreffen sind. Hypnotherapie kann vor allem im Rahmen von leichten bis mittelgradigen und reaktiven Depressionen oder begleitend bei schweren endogenen Depressionen oder Burnout-Prävention sehr gut eingesetzt werden.

Hierbei werden spezielle hypnotherapeutische Kenntnisse und Vorgehensweisen benötigt.

Erlernen Sie in diesem Aufbaukurs, neben einem fundierten theoretischen Abriss über Depression und Burnout, Coaching-Tools und therapeutische Konzepte zur modernen hypnotherapeutischen Herangehensweise zur Behandlung von Depressionen und Burnout, sowie der Burnout Prävention.

Teilnahmevoraussetzung: erfolgreiche Teilnahme an einer Grundausbildung Hypnose.

Zielgruppe: Therapeuten und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger in die Thematik des Seminars. Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Der/Die Teilnehmer/in sollte psychisch/körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeuten bzw. fragen Sie bitte vorab bei der nächstgelegenen Studienleitung an, ob die Teilnahme möglich ist).

Termine

Mi, 11.03.2026

14:00-21:00 Uhr

Do, 12.03.2026

14:00-21:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111110326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.