



 **Psychologie und Psychotherapie**

Crashkurs Mentaltraining – Wie Innen so Außen, wie Oben so Unten

Wie kann ich mein Potential entfalten?

Menschen entwerfen ihre eigene Welt mit den Werkzeugen, die sie kennen. Die wenigsten

sind damit aufgewachsen zu verstehen, was uns die Herausforderungen des Lebens wirklich sagen wollen.

Lebenskonflikte, körperliche Symptome, Krankheiten und Unfälle sind Botschafter, die bei den meisten Menschen zu Flucht, Kampf oder Schockstarre führen. Das Leben ist ein Spiegel, in dem wir lernen können zu lesen, achtsam und klar, ohne uns in die eigenen Lebensdramen zu verstricken.

In diesem Seminar mit Workshop-Charakter erfahren Sie, wie unser Mindset unsere Persönlichkeit kreiert und unsere

Persönlichkeit erschafft in jedem Moment unsere Realität.

Kommen Sie mit auf eine spannende Reise, auf der Sie praktische Handlungsanweisungen erfahren, die Sie direkt auch in der Praxis mit Ihren Klienten / Patienten und in Ihrem Alltag umsetzen können, für einen neuen Aktivitäts- und Handlungsrahmen.

Kernthemen / Inhalte:

- Systematische Methodenkompetenz um unabhängig vom Thema, nachhaltige Handlungskompetenz in schwierigen Situationen zu entwickeln
- Ist-Zustand der Gedanken und Gefühle analysieren und Veränderung einzuleiten
- Mindset nachhaltig verändern/entwickeln, um berufliche und private Ziele zu erreichen

Zielgruppe: Heilpraktiker, Psychologische Berater, Coaches, Führungskräfte und andere Berufsgruppen, die ihre Mentalkraft stärken wollen.

Termine

Sa, 14.03.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 15.03.2026

09:00-17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

615,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen

Promenadenstr. 7-9

52062 Aachen

Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSH51140326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.12.2025

Dozentin

Susanne Lentsch

Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.