

 Psychologie und Psychotherapie

Gestalttherapie – Schnupperkurs

Gestalttherapie online erleben und lernen wird als fortlaufendes umfassendes Webinar angeboten.

In diesem Schnupperkurs steigen wir schon mal mit Ihnen in die Welt der Gestalttherapie ein. Erfahren Sie, was die Gestalttherapie ausmacht und finden Sie heraus, ob diese humanistische Therapierichtung zu Ihnen und Ihrer Praxis passt.

Das spätere Online-Seminar wird an 8 Wochenenden stattfinden und bietet eine intensive Einführung in diese wunderbar lebendige und ursprüngliche Therapieform aus den 60er Jahren.

Grundkenntnisse in Gestalttherapie sind ganz einfach ein MUSS in jeder psychologischen Praxis! Es gibt kaum eine Therapieform, die sich so bewährt hat im Umgang mit unterschiedlichsten Altersgruppen, Geschlechtern und kulturellen Hintergründen. Bei Gestalt gehen wir mit dem, was sich jetzt gerade zeigt, um diese Energie nach außen zu bringen. Gestalt macht im Verborgenen liegende innerpsychische Kräfte sichtbar. Und das auf absolut unmittelbare, kreative Weise. Eine Intervention mit Gestalttherapie wirkt häufig wie ein Jungbrunnen. Plötzlich ist alles leicht, die Schwere des Gedankenringens ist abgefallen und die Klienten/innen spüren sich wieder.

Im Schnupperkurs haben Sie die Möglichkeit, erste Wahrnehmungsübungen auszuprobieren und einen Einblick in das sogenannte „Awareness-Kontinuum“ zu gewinnen. Zudem erfahren Sie, wie kreative Methoden im Online-Format eingesetzt werden können. Auch persönliche Themen können bereits in diesem Rahmen erkundet werden.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, psychologische Berater/innen sowie Therapeut/innen, die ihre therapeutischen Fähigkeiten erweitern möchten.

Termin

Di, 28.04.2026
18:30–21:00 Uhr

Preis

50,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111280426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.03.2026

Dozent

Henrik Lell

Jg. 1968, ist seit 2002 Heilpraktiker und absolvierte vorher Ausbildungen in klassischer Heilpraktik und Psychotherapie. In mehr als 1500 Ausbildungsstunden entwickelte sich H. Lell bei führenden Amerikanischen Ausbildungsinstituten zu einem Spezialisten für NLP und ist seit 2004 vom DVNLP anerkannter Lehrtrainer für NLP. Seit 2001 ist er examinierter „clinical hypnotherapist“. Weitere Ausbildungen in EMDR, MEK, MET, Schamanismus, Kinesiologie, Psychokinesiologie, Coaching folgten und fließen in seinen Unterricht als Dozent, seine Seminare und seine Tätigkeit als Therapeut auf den Gebieten Psychotherapie und Coaching in eigener Praxis mit ein. Seit 2001 arbeitet Henrik Lell als Coach und Seminarleiter.