

Psychologie und Psychotherapie

Traumatherapie

„Die Weisheit des Traumas“ – Fachfortbildung für systemische Traumabehandlung

Wenn wir von Ereignissen betroffen sind, die uns in unseren Grundfesten erschüttern, wie körperliche und seelische Gewalt, Tod eines Angehörigen, schreckliche Unfälle, Naturkatastrophen, z.B. Hochwasserkatastrophen und Stürme, dann reagieren wir individuell unterschiedlich, aber doch in vergleichbarer Weise. Die normalen Reaktionen auf unnormale Ereignisse sind für viele Menschen eine Belastung und können sich zu einem Trauma entwickeln.

Im systemischen Denken ist jedes zurückbleibende Symptom ein Botschafter, der eine wichtige Botschaft hat. Traumatische Erlebnisse können nicht immer autonom verarbeitet werden, so dass die Symptome äußerst belastend für die betroffenen Menschen werden können. Diese Symptome tragen aber zur Lösung bei, wenn man sich mit ihnen richtig in Beziehung zu setzen weiß.

Die Fachfortbildung gibt eine umfassende und praxisnahe Einführung in das systemische Denken und Verstehen sowie in die Notfallpsychologie und Traumabewältigung. Dabei werden Kriseninterventionsmaßnahmen und therapeutische Methoden in Theorie und Praxis erfahren und erlebt. Durch die Inhalte der Fachfortbildung werden Sie in der Lage sein, traumatische Strukturen zu erkennen und einzuschätzen, so dass die Gefahr von Retraumatisierungen vermieden werden kann.

Da Trauma nicht nur eine seelische, sondern auch eine körperliche Ebene hat, werden in der Fachfortbildung auch Methoden vermittelt, die diesen Umstand berücksichtigen.

Seminarschwerpunkte sind:

- Psychotraumatologie
- Krisenintervention
- Traumabewältigung
- Entspannungstechniken
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- EMI (Eye Movement Integration)
- EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Arbeiten mit den inneren Kindern
- Hypnotherapeutisches Arbeiten mit traumatisierten Menschen
- Trauerbegleitung

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Interessent/innen mit einer Heil-, bzw. Therapieerlaubnis, die in ihrem Arbeitsumfeld mit traumatisierten Menschen arbeiten möchten.

Dozent

Henrik Lell

Jg. 1968, ist seit 2002 Heilpraktiker und absolvierte vorher Ausbildungen in klassischer Heilpraktik und Psychotherapie. In mehr als 1500 Ausbildungsstunden entwickelte sich H. Lell bei führenden Amerikanischen Ausbildungsinstituten zu einem Spezialisten für NLP und ist seit 2004 vom DVNLP anerkannter Lehrtrainer für NLP. Seit 2001 ist er examinierter `clinical hypnotherapist`. Weitere Ausbildungen in EMDR, MEK, MET, Schamanismus, Kinesiologie, Psychokinesiologie, Coaching folgten und fließen in seinen Unterricht als Dozent, seine Seminare und seine Tätigkeit als Therapeut auf den Gebieten Psychotherapie und Coaching in eigener Praxis mit ein. Seit 2001 arbeitet Henrik Lell als Coach und Seminarleiter.

Termine

Sa, 05.09.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 06.09.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 16 mehr](#)

Preis

2.755,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111040926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025