

 **Psychologie und Psychotherapie**

Hypnose in der Ernährungsberatung

Die Hypnose ist eine altbewährte Methode zur Unterstützung von Heilungsprozessen.

Die Hypnosetherapie entwickelt sich ständig weiter und findet heute in immer mehr unterschiedlichen Einsatzbereichen wirksame Anwendung.

Sie ist eine große Bereicherung in der Ernährungsberatung und durch ihre hohe Wirksamkeit eine hilfreiche Unterstützung bei der Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion.

Das Seminar bietet Ihnen mit der Hypnose ein unterstützendes Verfahren in der Ernährungsberatung. Sie erreichen Ihre Patienten/innen und Klienten/innen auf der emotionalen Ebene und unterstützen sie mit ihren eigenen Fähigkeiten und stärken sie in ihren eigenen Stärken.

Was fällt uns zu Essen ein? falsch, viel, unbewusst, Stress, Angst, Einsamkeit, Gewohnheit, Langeweile, ... und dabei kann Essen auch gesellig und so gesund sein!

Was erwartet Sie in diesem Seminar?

Sie erlernen erste Hypnosesitzungen, Hypnose mit Suggestionen (Bsp. 'das Gewicht nimmt ab – das Wohlgefühl nimmt zu'), wir beschäftigen uns mit einem Fragebogen für den Weg zum Wohlfühlgewicht mit Hypnose, Sie lernen das Arbeiten mit Ritualen sowie unterschiedlichen Hypnosetechniken, Teilarbeit kennen.

Sie werden Hypnosen in der Selbstanwendung erfahren und lernen, eine erste kleine Hypnose (Trancearbeit) selbst zu entwickeln und Ihre Patienten/innen und Klienten/innen in ihrer Ernährungsumstellung mit/durch die Hypnose wirkungsvoll zu unterstützen.

Für das Seminar benötigen Sie keine zusätzlichen Materialien. Sie erhalten ein Handout zu den einzelnen Inhalten.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h., bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heileraubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Do, 05.03.2026

11:00–16:00 Uhr

Fr, 06.03.2026

10:00–15:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111050326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozent

Daniel Borschel

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.