

 Psychologie und Psychotherapie

Hypnose in der Ernährungsberatung

Die Hypnose ist eine altbewährte Methode zur Unterstützung von Heilungsprozessen.

Die Hypnosetherapie entwickelt sich ständig weiter und findet heute in immer mehr unterschiedlichen Einsatzbereichen wirksame Anwendung.

Sie ist eine große Bereicherung in der Ernährungsberatung und durch ihre hohe Wirksamkeit eine hilfreiche Unterstützung bei der Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion.

Das Seminar bietet Ihnen mit der Hypnose ein unterstützendes Verfahren in der Ernährungsberatung. Sie erreichen Ihre Patienten/innen und Klienten/innen auf der emotionalen Ebene und unterstützen sie mit ihren eigenen Fähigkeiten und stärken sie in ihren eigenen Stärken.

Was fällt uns zu Essen ein? falsch, viel, unbewusst, Stress, Angst, Einsamkeit, Gewohnheit, Langeweile, ... und dabei kann Essen auch gesellig und so gesund sein!

Was erwartet Sie in diesem Seminar?

Sie erlernen erste Hypnosensitzungen, Hypnose mit Suggestionen (Bsp. "das Gewicht nimmt ab – das Wohlfühl nimmt zu"), wir beschäftigen uns mit einem Fragebogen für den Weg zum Wohlfühlgewicht mit Hypnose, Sie lernen das Arbeiten mit Ritualen sowie unterschiedlichen Hypnosetechniken, Teilarbeit kennen.

Sie werden Hypnosensitzungen in der Selbstanwendung erfahren und lernen, eine erste kleine Hypnose (Trancearbeit) selbst zu entwickeln und Ihre Patienten/innen und Klienten/innen in ihrer Ernährungsumstellung mit/durch die Hypnose wirkungsvoll zu unterstützen.

Für das Seminar benötigen Sie keine zusätzlichen Materialien. Sie erhalten ein Handout zu den einzelnen Inhalten.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h., bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Fr, 30.10.2026
11:00–16:00 Uhr

Sa, 31.10.2026
10:00–15:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111301026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.06.2026

Dozentin

Panajota Tserkesi

Frau Tserkesi ist Dipl.-Kffr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopftechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.