

 **Naturheilkunde**

## Hypnose und psychotherapeutische Grundlagen in der Schmerztherapie

Im Grundkurs Hypnose erlernen Sie die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis. Als praxisorientiertes Seminar ermöglicht Ihnen der Grundkurs Hypnose eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an die Veranstaltung.

**Seminarinhalte:**

- Grundlagen der Hypnose
- Indikationen und Kontraindikationen
- Modelle: Weshalb und wie funktioniert Hypnose?
- Gefahren bei der Hypnose (Verantwortungsvoller Umgang mit den Techniken, Kontraindikationen)
- Aufbau einer Therapiesitzung
- Induktionstechniken
- die Fraktionierung
- Arbeit in verschiedenen Trancetiefen
- posthypnotische Suggestionen
- Schnellinduktionen und Convincer
- hypnotische Anwendungen: Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung, Blockadenlösung, Tiefenentspannung
- Suggestionsduschen

Mit diesen Grundlagen wird es Ihnen möglich sein, verschiedenste Hypnoseformen durchzuführen. Sie erlernen direkt anwendbare Vorgehensweisen, die auch von erfahrenen Hypnotherapeuten/innen eingesetzt werden, sodass Sie zu jeder Zeit kompetent und selbstbewusst auftreten und dem Vergleich mit Profis standhalten können.

**Zielgruppe:**

Therapeuten/innen und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger/innen in die Thematik.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilaraubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/Die Teilnehmer(in) sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben, Medikamente einnehmen oder laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/Ärztin oder Therapeuten/in bzw. fragen Sie bitte vorab bei der Studienleitung an, ob eine Teilnahme möglich ist).

Wir freuen uns auf Sie!

**Dozent**

### Frederic Springer

Jahrgang 1975. Nach seinem Studium der Betriebswirtschaft war Herr Springer einige Jahre im Marketing tätig. Dies war eine sehr interessante Erfahrung für ihn. Er merkte schnell, dass ihm die direkte Arbeit und Kommunikation mit anderen Menschen sehr gefiel. Durch einen vermehrten Einsatz im Coaching konnte er seine Fähigkeiten weiterentwickeln und kam auch mit Methoden wie Hypnose und NLP in Berührung. Ihm wurde nach und nach bewusst, dass dies der richtige Weg für ihn war. Er stellte sich beruflich neu auf. Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie war naheliegend. Ihm selbst hat Hypnose eine vollkommen neue und für ihn gesündere Sicht auf sich selbst und sein Leben gegeben: Nämlich, sich selber so wahrzunehmen, wie man ist und das zu tun, was gut für einen ist!

### Termine

Sa, 22.05.2027  
09:00-17:00 Uhr  
So, 23.05.2027  
09:00-17:00 Uhr

### Preis

330,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

### Seminarnummer

SSH50190626V19

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.12.2025