Energetik und Spiritualität

Meditation - Erlebnisabende

Die Meditations-Erlebnisworkshops richten sich an alle, die für Entspannung, Regeneration, Konzentration, Klarheit, Achtsamkeit, Selbsterkenntnis und spirituelle Entwicklung offen sind.

Dank Theorie und Praxis können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene Neues erlernen und weiterkommen.

Jeder Tag bietet eine Meditationstechnik mit Erklärungen und Werkzeugen an, womit wir gemeinsam praktizieren. Dann erfolgt eine Rückmeldungs- und Fragerunde.

Die kurzweilige Workshops wirken dynamisch, kreativ und ermutigend für alle, die Mühe haben, die nötige Motivation aufzubringen, um alleine regelmäßig zu meditieren.

Die weitreichenden Vorteile der Meditation in praktisch allen Bereichen des Lebens sind schon lange untersucht und belegt worden; sei es: gesundheitlich, psychisch, intellektuell, spirituell, gesellschaftlich und epigenetisch.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Meditationsreihe ein und freuen uns mit Ihnen auf Ihre Fortschritte.

Sie können als Therapeut/in oder Berater/in das Erlernte direkt an Ihre Klienten/innen weitergeben.

Termine

Di, 10.08.2027
18:00-21:00 Uhr

Di, 24.08.2027
18:00-21:00 Uhr

und 3 mehr

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111100827

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

Heike Karamarkovic

Jg. 1967. Sie entdeckte während ihrer Ausbildung zur Verlagskauffrau das Tarot-Spiel als Spiegel der Seele und begann, damit zu arbeiten. Spirituelle Themen beschäftigen Heike Karamarkovic schon nahezu ihr ganzes Leben. Mittlerweile seit 20 Jahren arbeitet sie aktiv mit dem Tarot und anderen Orakeln. Seit 2006 ist sie spirituelle Lebensberaterin neben ihrer Tätigkeit als redaktionelle Mitarbeiterin in einem Verlag, bietet öffentlich Kurse und Einzelberatungen an und hält Seminare und Meditationen zu den Themen Tarot, Engel, Naturwesen und Göttinnen ab. Sie betreibt seit 20 Jahren Yoga, hat den zweiten Reiki-Grad und wendet die hierdurch gewonnenen Fähigkeiten und Erkenntnisse regelmäßig an. Sie beschäftigt sich außerdem mit Tierkommunikation, Edelstein- und Kräuterkunde sowie Blütenessenzen.