

 Psychologie und Psychotherapie

Körpersprache und ihre Anwendung – Workshop

Wenn der Körper spricht, werden Worte nebensächlich. Der Körper spricht immer, auch wenn wir es nicht vermuten. In einem Gespräch sind nur 7% aller Informationen verbal, 38 % der Informationen erhalten wir durch den Klang der Stimme und 55 % über den Körper. Ein Grund mehr, sich diesem Thema zu widmen.

Themen, die wir behandeln:

- Keine Bewegung ist zufällig
- Präsenz kommt von Präsentieren
- Authentisch sein in jeder Situation
- Das Phänomen des ersten Eindrucks

Fragen, die wir beantworten werden:

- Wie wirke ich auf andere?
- Wie gehe ich auf die Signale des anderen ein?
- Wie kann ich diese Informationen bewusst nutzen, um meine Ziele zu erreichen?

Im Seminar greifen Theorie und Praxis ineinander.

Die Selbsterfahrung der Teilnehmer/innen steht dabei im Vordergrund, einzelne Übungen werden auf sie jeweils individuell zugeschnitten.

Am Ende des Workshops werden die Teilnehmer/innen die erfahrenen Informationen bewusst anwenden können und aufmerksamer auf die Körpersprache achten. Die bewusste Anwendung der Körpersprache führt zu einer gelungenen Kommunikation.

Zitate:

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“

(Christian Morgenstern)

„Die Zunge kann lügen – der Körper nie.“

(Sammy Molcho)

Dieser Workshop ist für alle interessierten Berufsgruppen, die sich wünschen, ihre Kommunikation zu verbessern und durch bewusste Anwendung ihrer Körpersprache ihre Präsenz im Arbeitsalltag vervollkommen wollen.

Termin

Fr, 21.08.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111230826

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.05.2026

Dozentin

Susanne Lentsch

Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.