Psychologie und Psychotherapie

Intuitives Schreiben

– Poesie und Therapie –

Kreatives und intuitives Schreiben öffnet Türen zur Fantasie, dem Intellekt und der Seele.

Ziel ist es, sich von der eigenen Feder führen zu lassen, dem spontanen Gefühl zu einer Idee zu folgen, neugierig und offen für Überraschungen zu sein. Es schafft einen schönen Ausgleich zum Alltag und gibt einem die Möglichkeit, seine Gedanken zu reflektieren und zu sich selbst zu finden.

Relevante lebensgeschichtliche Konflikte können dabei aufgearbeitet werden.

Das Papier als Gesprächspartner/in – ein emotionales Verarbeiten seiner Gefühle. Es ist bewiesen worden, dass sich das Immunsystem dadurch verbessert und Depressionen gelindert werden können.

Im Zeitalter von Whatsapp ist es umso wichtiger, einmal wieder den Stift zur Hand zu nehmen. So werden Informationen ganz anders im unser System aufgenommen.

Über verschiedene Kreativtechniken werden Sie zum Schreiben ermuntert. Es bedarf keiner besonderen literarischen Fähigkeiten oder Kenntnisse.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen.

Es ist ebenso für alle Berufsgruppen geeignet, die das Schreiben aus dem Herzen heraus interessiert.

Termin

Fr, 28.05.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111280527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozentin

Sina von Bergen

Doktorandin, Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), arbeitet in eigener Praxis sowie als Trainerin & Dozentin, Studium der Int. Betriebs- & Außenwirtschaft sowie Wirtschaftspsychologie. Frau von Bergen absolvierte die Fachausbildungen zur psych. Beraterin, systemischen Coach, Burnout Beraterin, Kommunikationstrainerin, in klientenzentrierter Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation, sokratischer Gesprächsführung, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Paar- & Sexualberatung, systemischer Therapie, KVT sowie ACT. Zudem ist sie Fachberaterin für Hochsensibilität, Achtsamkeitstrainerin, Seminarleiterin für Autogenes Training & Progressive Muskelrelaxation. Die Weiterbildungen in Hypnose, EMDR, imaginativen Verfahren, Qigong sowie Genusstraining runden ihr Profil ab.