



 **Psychologie und Psychotherapie**

## **Innere Klarheit – die Arbeit mit dem Lebensflussmodell – Timeline**

Das Lebensflussmodell (oder die Timeline-Arbeit) ist eine Methode, in der individuelle Lebensgeschichten oder Familiengeschichten in einer linearen Zeitdimension dargestellt werden.

Somit besteht die Möglichkeit, sich auf Ereignisse der Vergangenheit zu beziehen und ebenso auf zukünftige Ereignisse.

Diese Methode eignet sich beispielsweise zur Krisenintervention, zur Entscheidungsfindung, zum Durchspielen von Lösungswegen, zum Aufdecken von vergangenen /bewährten Bewältigungsstrategien oder zur Ressourcenfindung und (Re)aktivierung.

In diesem Workshop richtet sich ein Aspekt auf das theoretische Kennenlernen der verschiedenen Lebensflussmodelle und deren Einsatz; ein anderer, größerer Aspekt, widmet sich der Selbsterfahrung mit dem Lebensflussmodell und dem Austausch.

Die Arbeit mit dem Lebensflussmodell ist vielfältig einsetzbar in Beratung, Therapie und Coaching.

### **Termine**

Di, 17.11.2026

17:00–21:00 Uhr

Mi, 18.11.2026

17:00–21:00 Uhr

### **Preis**

170,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSA111171126

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

#### **Dozentin**

#### **Dagmar Rothfuß**

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerдин`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.