Psychologie und Psychotherapie

ognitive Verhaltenstherapie - Grundlagen

Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist eine wissenschaftlich anerkannte, praktische und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

Die KVT befasst sich mit Gedanken, Gefühlen und Einstellungen der Klienten und beinhaltet Vorgehensweisen, diese tiefgründig zu erfassen und umzustrukturieren.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert.

Auch bei der Arbeit mit den verschiedenen Kostenträgern ist ein gewisses Basiswissen über Verhaltenstherapie unverzichtbar.

Aus dem Inhalt:

1. Grundlagen der Verhaltenstherapie

2. Menschenbild und Vorannahmen

3. Problemanalyse, Zielanalyse

4. bekannte und bewährte Techniken und Methoden

5. Therapieplanung

Dieser Kurs bietet Grundlagenwissen für Hpp und auch für die berufliche Praxis in beratenden und begleitenden Berufen. Es wird in Kleingruppen geübt und Erfahrungen werden gemeinsam vertieft.

Mit den Inhalten dieses Seminar sind Sie in der Lage, das Erlernte, ausgehend von der Verhaltensanalyse, in die psychotherapeutische Behandlung und auch in begleitende Elemente (andere Therapieverfahren/ sozialpädagogische Begleitung u.a.) aus der KVT zu integrieren.

Termine

Di, 16.03.2027
09:30-12:30 Uhr

Mi, 17.03.2027
09:30-12:30 Uhr

und 4 mehr

Preis

440,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111160327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Michael Marciniak

Jg. 1963. Herr Marciniak ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Mitglied im VFP, gep. Psychologischer Berater (VFP), Mentaltrainer, Entspannungspädagoge, Resilienztrainer, Burnout-Coach, atmosphärischer Gesprächstrainer, Ersthelfer für psychische Gesundheit. Er praktiziert in eigener Praxis in Bad Neuenahr und bringt mehrjährige Erfahrung aus psychotherapeutischer sowie freiberuflicher Tätigkeit und Gruppenarbeit für Menschen mit psychischen Belastungen mit. Fachfortbildungen im Bereich der Verhaltenstherapie, Schematherapie, energetische und körperorientierte Verfahren, Traumatherapie, Klientenzentrierten Gesprächsführung, CBASP, MKT, ACT sowie zum Seminarleiter für Progressive Muskelrelaxation runden sein Profil ab.