



 **Psychologie und Psychotherapie**

## **Ganzheitliche Raucherentwöhnung**

Dieses Seminar wendet sich an Interessenten/innen aus Gesundheitsberufen, die Kunden/innen und Klienten/innen dabei unterstützen möchten, Nichtraucher/in zu werden.

Die Seminarteilnehmer/innen werden ausführlich in die Techniken der motivierenden Gesprächsführung und in die verhaltenstherapeutische Behandlung von Rauchern/Raucherinnen eingeführt.

Mit Hilfe eines speziellen Programms aus Autogenem Training und Mentaltraining soll bei Rauchern/Raucherinnen das Unterbewusstsein trainiert werden, von der Zigarette loszukommen.

**Seminarinhalt:**

- Eigene Rauchanalyse, Fragebögen
- Autogenes Training
- Mentales Training
- Homöopathische Mittel für den Rauchentzug
- Gesunde Ernährung, Gewichtskontrolle
- Psychologie des Rauchens
- Information über Folgen beim Rauchen
- Hypnose
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhaltenstherapie für den Alltag
- Nichtrauchervertrag
- Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) 'Ich werde rauchfrei'

Das Programm der BZgA 'ich werde rauchfrei!', gesundes Verhaltenstraining und vor allem die intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Rauchverhalten ermöglichen eine sehr gute Erfolgsquote (ca. 60-89%) bei den zu entwöhnenden Teilnehmern/innen.

Dieses Seminar ist für therapeutisch und beratend Tätige gedacht.

**Dozent**

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

### **Termine**

Sa, 16.01.2027

09:00-18:00 Uhr

So, 17.01.2027

09:00-18:00 Uhr

### **Preis**

340,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111160127

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025