Naturheilkunde

Richtig atmen für mehr Gesundheit

Durch den Atem ist nicht nur der der eigene Körper mit der Seele und dem Geist verbunden, er führt zu einer umfassenden Verbundenheit der Menschen untereinander.

Richtig zu atmen ist eine Möglichkeit, direkten und tiefen Einfluss auf das körperliche und seelisch–geistige Wohlbefinden zu nehmen.

Ebenso finden Menschen, die sich mit dem Organ Lunge und der Funktion des Atmens befassen möchten, hier für sie interessante Informationen.

Präventive Maßnahmen zur Stärkung und Pflege des Bronchialsystems und Möglichkeiten, die Atmung bei bestehenden oder überstandenen Erkrankungen zu verbessern, werden besprochen und gezeigt.

Schwerpunkte:

Ausführliche Betrachtung des Atmens: Funktion von Lunge und Atmung, Atemmuskulatur, Lungenvolumen, Atemrhythmus

Die häufigsten Erkrankungen verstehen

Covid–19 Infektion:

• Krankheitsbild, Verlauf und mögliche Folgen

Folgen und Hilfen bei (überstandenen) Atemwegserkrankungen

Ganzheitliche Therapieansätze

Wirksame Hilfsmittel für die Praxis und zu Hause

Unterschiedliche Atemübungen und Körperarbeit

Die Kraft des Atems begleitet uns vom ersten Augenblick bis zum letzten Moment – ein Leben lang.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bitte beachten Sie auch die Fachausbildung Atemkursleitung.

Termin

So, 28.02.2027
10:00-15:00 Uhr

Preis

105,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111280227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

Renate Rothfischer

Jg. 1959, 1 Tochter; Stud. German. und Philos., Techn. Redakteurin; freiberufl. Doz. i.d. Erwachsenenbildung; 1996 Ausbildg. z. Yogalehrerin (AYA, RYS200) - langjährige Unterrichtspraxis; 1 Jahr in einem (Ashram) in Frkr. Während der Elternzeit folgten weitere Aus- und Fortbildungen: 2008-09 Trainerin für integrative Atem- und Körperarbeit (TAK), 2012 Atemkursleiterin, 2013 Seminarleiterin für Autogenes Training nach Prof. Dr. J.H. Schultz; Lösungsorientierte Gesprächsführung und NLP; Ausbildung z. Psycholog. Beraterin; Kursleiterin Beckenbodentraining, Yoga f. Senioren, Chakra Lehrerin, Chakra Healing Basisausbildung (BYVG), Kursleiterin Kirtan- u. Mantrasingen; Weiterbildung: Yoga f. Menschen mit besond. Beschwerden; Kursleiterin für PMR; Fortbildung: Atemtherapie bei Panikstörungen.