

 Naturheilkunde

Detox: Ausleitung und Entgiftung – Einführung

Welche Erkrankungen haben häufig eine chronische Vergiftung als Ursache?

Wie kann ich als Therapeut/in Vergiftungen in der Praxis diagnostizieren?

Welche Methoden zur Ausleitung von Schwermetallen und welche Arten von Entgiftungen sind sinnvoll?

Gerade bei chronischen Erkrankungen liegen oft Belastungen durch Schwermetalle, Pestizide, Umweltgifte, Abgase, Elektrosmog und vieles mehr zugrunde. Schulmedizinisch wird jedoch eine Vergiftung selten als Krankheitsursache in Erwägung gezogen. So leiden Patienten/innen teils jahrelang, bevor sie als letzte Hoffnung in die Naturheilpraxis kommen. Wenn die zugrunde liegenden toxischen Belastungen nicht beachtet werden, bleiben auch naturheilkundliche Therapien wirkungslos, oder die behandelten Symptome treten kurze Zeit nach der Behandlung wieder auf.

Wir sprechen in diesem Seminar über die Säulen einer Entgiftungstherapie, insbesondere unsere Ausleitungsorgane:

Darm, Leber, Nieren, Haut und Lymphsystem und über die naturheilkundlichen Möglichkeiten, sie in ihrer Funktion zu unterstützen.

Wir besprechen unterschiedliche Behandlungskonzepte wie Ernährungstherapie, Colon-Hydro-Therapie, Darmsanierung, Leberreinigung, Aderlass, Baunscheidtieren, Schröpfen, Phytotherapie, Spagyrik und Kuren zur Selbstanwendung etc.

So können Sie am Ende gezielt die für Ihre/n Patienten/in sinnvolle Methode auswählen und ein ganzheitliches Entgiftungskonzept erstellen.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Termin

Sa, 16.01.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

190,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111160127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.04.2026

Dozent

Jan Gruner

Jg. 1964, nach technischer Ausbildung und einigen Jahren im Einzelhandel mit Ausbildungsverantwortung wurde die Naturheilkunde immer mehr zum täglichen Thema und Interesse. In der Folge absolvierte er eine HP-Vollzeitausbildung mit abschließender und erfolgreicher Prüfung beim Gesundheitsamt Berlin-Lichtenberg. Niedergelassen seit 2003 sind seine Fachgebiete in der eigenen Praxis die Homöopathie, Phytotherapie, Ohrakupunktur, die mikrobiologische Therapie sowie die Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. Ein weiteres Spektrum ist die ganzheitliche Männerheilkunde mit Therapien für männerspezifische Beschwerden.