Naturheilkunde

Ernährungsberatung für Körper, Geist und Seele - Lebensenergie durch Ernährung

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein. “ So wird der Arzt und Philosoph Hippokrates oft zitiert.

Dieser Kurs geht über die klassische Ernährungslehre hinaus. Genau genommen brechen wir mit festen Regeln, die für alle Menschen und jeden Fall gelten sollen. Es geht um die befreite, individuelle und heilsame Ernährung. Um die Rückerinnerung an die natürlichen Instinkte und die Befreiung von meist eher fragwürdiger Konzepte und Regeln, die oft eher der Diätindustrie als den Anwendenden nutzen.

Das Ziel des Seminars ist es, Ernährung ganzheitlich zu betrachten - über das Essen hinaus. Es wird großen Wert auf die Einstellung von gesunden und geeigneten Gewohnheiten auf dem Weg zum gesunden Wohlfühlkörper gelegt.

Eine weitere Besonderheit ist die Vernetzung mit unterstützenden Methoden, die den Prozess begleiten in die befreite individuelle und heilsame Ernährung.

Weg vom Einheitsbrei - hinein in den individuellen maßgeschneiderten Genuss!

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen der klassischen Ernährungsberatung
- Erweiterte Sicht auf Nahrung, was nährt?
- Nahrung als Heilung bei bestimmten Symptomen und Krankheiten
- heilsame Gedankenkraft für Wohlbefinden
- Ablösen von ungesunden Gewohnheiten und mehr
- konzeptfreies Essen, endlich wieder frei fühlen
- Ablösen von Modeerscheinungen der Diätindustrie
- unterstützende Methoden, z.B. Aromatherapie, Atmen, Entspannungstechniken, Mind-Set, Akupressur, Klopfen

Das Seminar richtet sich an Ernährungsberater/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen, Berufsgruppen aus dem Wellnessbereich und weitere therapeutisch Tätige.

Termine

Mo, 04.01.2027
09:00-14:00 Uhr

Mo, 11.01.2027
09:00-14:00 Uhr

und 6 mehr

Preis

820,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111020327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.