

**❖ Beauty und Wellness**

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Die tibetisch-energetische Rückenmassage, die ihren Ursprung in den tibetischen Klöstern hat, regt die subtilen Energien an, die den Körper durchdringen und unser physisches und geistiges Selbst verbinden und fördern.

Das wichtigste Element ist die achtsame Berührung mit 8-er Streichungen, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruhen, kombiniert mit einer kraftvollen Druckpunkt-massage an den Schultern. Sie hat eine nachhaltige Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Die Chakren werden energetisiert und harmonisiert, Energieblockaden gelöst und das vegetative Nervensystem gestärkt.

In ihrer Sanftheit und meditativen Qualität, geht sie sehr tief und erfordert vom Behandler ein hohes Maß an Präsenz und Empathie.

Sie wirkt leicht Blutdrucksenkend, hilft bei Stress, Unruhe und Schlafstörungen und ist auch gut geeignet für Kinder.

Zum Einsatz kommen warme Öle.

Bitte mitbringen: 1 Laken, 1 Handtuch und 1 Decke.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/-innen(-anwärter/-innen), manuell und/oder energetisch arbeitende Therapeuten/-innen, Berufsgruppen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an alle, am Thema interessierten weiteren Berufgruppen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

So, 22.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40170126V19

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.01.2026

Dozent**Ralf Lux**

Jahrgang 1967. Nach Tätigkeiten in der Pflege und im kaufmännischen Bereich hat Herr Lux seine Ausbildung zum Heilpraktiker erfolgreich abgeschlossen. Seit 2011 ist er in eigener Praxis tätig und hat sich dort auf osteopathische Grifftechniken, Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß, Fußreflexzonentherapie und andere Massagetechniken spezialisiert. Für die Deutschen Paracelsus Schulen leitet er seit 2012 Seminare `aus der Praxis, für die Praxis`. Herr Lux ist außerdem mit viel Engagement in der regulären Heilpraktikerausbildung als Dozent tätig.