

Naturheilkunde

Die Konstitutionstypen der TCM – die Fünf Elemente Lehre - Einführung

Im Modell der Fünf Elemente Lehre nach der Traditionellen Chinesischen Medizin finden wir die Natur als große Lehrmeisterin wieder. Sie prägt mit ihren Rhythmen, Bewegungen und Gesetzen nicht nur die Jahreszeiten, sondern auch uns Menschen. Unser Erscheinungsbild, unsere Vorlieben, Abneigungen, unser Appetit, unsere Gesundheit und unsere Bereitschaft, sich in Krisensituationen zu bewähren, all das wird durch Fünf Elemente mit geprägt.

Krankheiten bekommen eine andere Aussagekraft, wenn wir sie auf die Konstitutionstypen beziehen und die Therapien können dadurch besser auf die einzelne Persönlichkeit eingestellt werden. Die schlichte Einfachheit der Fünf Elemente-Lehre hilft dem Menschen, sich als Teil des ganzen Großen zu sehen und sich mit seinem Leben besser zu arrangieren.

Dieses Seminar ist als Einführungsseminar gedacht, um die Weisheit über die Lehre nach den Fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser zu verstehen.

Es ist für Therapeuten/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen geeignet.

Termin

So, 11.07.2027
10:00-16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH1111110727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozentin

Stephanie Schaefer

Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen (Notaufnahme,Chirugie/Palliativ) . Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM ,Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupuntur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.