

**❖ Beauty und Wellness****Wellnessmassage**

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

**Termin**

So, 29.03.2026  
10:00-18:00 Uhr

**Preis**

140,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Aachen  
Promenadenstr. 7-9  
52062 Aachen  
Tel. 0241-901 94 94

**Seminarnummer**

SSH51290326

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

**Dozentin****Sylwia Pietrowski**

Nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau erweiterte sie ihre Kenntnisse und absolvierte eine Ausbildung als Kosmetikerin. Zudem erwarb sie die Ausbildungsergebnung an der HWK Düsseldorf. Sie besitzt langjährige Unterrichtserfahrung in der Vermittlung der Fachgebiete Beauty und Wellness bis hin zur Vorbereitung für die Gesellenprüfung. Des Weiteren belegte sie zur Abrundung ihres Profils einen Fortbildungslehrgang zur Betriebswirtin an der Handwerkskammer Düsseldorf.