

 **Naturheilkunde**

Kräuterfachfrau/-mann – die heilsamen Kräfte der Pflanzen erkennen, verstehen und einsetzen

Unsere heimischen Pflanzen bieten ein großartiges und schier unbegrenztes Reservoir an Heilkraft. Entdecken Sie die Möglichkeiten der Pflanzenheilkunde, lernen Sie Ihr Potenzial kennen und es zu nutzen.

Sie erhalten in diesem Kurs auch eine Anleitung zur Zusammenstellung Ihrer eigenen pflanzlichen Hausapotheke.

Inhalt:

- Geschichte der Kräuter(heil)kunde
- die Jahresrhythmen, alte und neue Feste
- Botanik, Pflanzenbestimmung
- Anlegen eines Herbariums
- Wirkstoffgruppen
- die vier Phasen der Wirkung
- ausführliche Darstellung einzelner Heilpflanzen
- Wildkräuter in der Ernährung – Würzen mit Pflanzen
- Wintervorrat – Sammeln, Verarbeiten/Trocknen, Aufbewahren
- Herstellung von Tees, Tinkturen, Heilweinen, Salben, Massageölen, Kräutersalz, Blütenhonig, Mazeraten, Auszügen
- Naturkosmetik
- Einführung in den Umgang mit ätherischen Ölen und Hydrolaten

Je nach Wachstumsperiode der Pflanzen findet der Unterricht entweder in der Paracelsus Schule oder in Kräutergarten, Wiesen und Wäldern im Freien statt.

Achten Sie auf geeignete, wetterfeste Kleidung für unsere Exkursionen!

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und weitere interessierte Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Nutzen Sie dieses spannende Angebot und bilden Sie sich weiter zur Kräuterfachfrau/-mann. Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio oder wenden Sie Ihr neu gewonnenes Wissen im privaten Umfeld an.

Termine

Sa, 21.03.2026
09:00-17:00 Uhr
So, 22.03.2026
09:00-17:00 Uhr
[und 11 mehr](#)

Preis

1.840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSC89210326V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

Christine Hecht

Jhr. 1973, ICF zertifizierter Coach, arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin in einer Praxis. Schwerpunkte sind Massage, Akupunktur und Akupressur sowie Entspannungs- und Phytotherapie. Als Übungsleiterin für Prävention und Entspannung ist Frau Hecht ebenso tätig wie auch als Taekwondo Trainerin mit Schwerpunkt Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie begleitet therapeutisch, beratend und als Coach Menschen mit Veränderungsbedarf. Seit 2013 gibt sie ihr vielseitiges Wissen in Theorie und Praxis weiter. Besonders in den Themen Kräuterkunde, TCM und Hildegard von Bingen sowie allen Massagen, wie z.B. die Lomi Lomi Nui und die Dorn-Breuss-Massage sind ihre große Leidenschaft.