

Psychologie und Psychotherapie

Die Kraft der positiven Gedanken

Glaube versetzt Berge. So ist es auch mit unseren Gedanken. Ihre Kraft kann unser Leben verändern.

Positive Gedanken erfreuen uns und geben Kraft. Negative Gedanken machen auf Dauer unglücklich und krank.

Wie kann ich es lernen, auf eine positive, lebensbejahende Weise zu denken? Was ist beim positiven Denken zu beachten?

Was geht in unserem Körper vor, wenn wir denken? Kann man Gedanken messen? Welche Gedanken tun uns gut und welche nicht? Was haben unsere Gedanken mit einem spirituellen Leben zu tun?

Sie erhalten zahlreiche Hintergrundinformationen und Anleitungen für praktische Übungen sowie Tipps für ein gesundes Denken und Handeln.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termin

Mi, 26.05.2027
19:00-20:30 Uhr

Preis

50,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111260527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.