



Naturheilkunde

Faszienmassage – auch für den Wellnessbereich

Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich.

Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern/innen.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Muskel- und Fasziengewebes
- Verschiedene Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensives Üben (Untere Extremitäten, Becken/Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter/Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit.

Die Faszienmassage kann in verschiedenen Gesundheits- und Massagebereichen eingesetzt werden, vor allem im Sport-, Massage- und Wellnessbereich.

Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Personenkreise aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Termine

Sa, 31.01.2026
10:00-18:00 Uhr
So, 01.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66030126V22

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozent

Tobias Elliott-Walter

Tobias Elliott-Walter ist Faszienspezialist, zertifizierter Rolfer® (European Rolfing® Association, München), ScarWork™-Praktiker und erfahrener Yogalehrer. Mit 24 Jahren Führungserfahrung im internationalen Gastgewerbe engagiert er sich besonders für Mentoring und Team-Entwicklung. Tobias verbindet Meditation und Achtsamkeit mit praxisorientierten Methoden und gibt sein Wissen in praxisnahen Workshops und Trainings weiter.