Psychologie und Psychotherapie

Burnout- und Stresspräventionsberatung – Fachfortbildung

Beruflich und/ oder privat bedingte Erschöpfung wird als Burnout (deutsch "Ausgebranntsein") bezeichnet. Sowohl die Ursachen als auch die Symptome für das Ausgebranntsein sind vielfältig. Auf der Ursachenseite finden wir z.B. Überforderungserleben und chronische Frustration, während auf der Symptomseite z.B. Niedergeschlagenheit, Schmerzen unterschiedlichster Art und Schlafstörungen zu finden sind.

In diesem Seminar erfahren Sie alles über die Hintergründe sowie die beraterischen und therapeutischen Möglichkeiten zur Verbesserung des "Burnout-Syndroms". Ziel ist es, dass der/ die Klient/in wieder zur Leistung, Balance und Glück finden kann. Dabei ist der Erwerb bzw. die Reaktivierung einer seelischen Widerstandsfähigkeit von entscheidender Bedeutung, was in der Psychologie heute als Resilienz bezeichnet wird.

Menschen mit einer hohen Resilienz besitzen eine Stehaufmännchen-Mentalität: sie zeichnen sich durch eine hohe Widerstandskraft gegen Rückschläge, Misserfolge und Lebenskrisen aus; gehen sogar oftmals noch gestärkt aus ihnen hervor. Resilienz kann mehr oder weniger angeboren/ anerzogen sein, ist aber auch erlernbar; jenes nicht nur für das Burnout-Syndrom, sondern für negative Lebenssituationen und -prozesse generell interessant ist (z.B. Konflikte, Trennung/ Scheidung, Niederlagen, Entlassung, traumatische Erfahrungen).

Erfahren Sie im Seminar alles über den (Rück-) Erwerb und die Erhaltung der seelischen Widerstandskraft und lernen Sie, wie das Resilienzkonzept für die Beratung von Menschen in schweren Zeiten genutzt werden kann. Lernen Sie, wie schwierige Situationen leichter bewältigt werden können und wie man auch bei Druck einen kühlen Kopf bewahrt.

Die Fachfortbildung richtet sich daher an Menschen aus Beratung, Medizin und Therapie (Sozialarbeiter/innen, Psychologen

/innen, Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen) sowie an Dozenten/innen, Trainer/innen und Coaches. Auch für Menschen aus der Welt der Wirtschaft (Führungskräfte, Betriebsräte, Personalräte etc.) ist die Fortbildung von größtem Wert, da Mitarbeiter/innen mit Widerstandskraft und ohne Burnout immer mehr zum kritischen Wettbewerbsfaktor werden.

Termine

So, 21.11.2027
10:00-17:00 Uhr

Sa, 04.12.2027
10:00-17:00 Uhr

und 6 mehr

Preis

980,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111211127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Marion-Carmen Tüttemann

Langjährige Tätigkeit als Laborleiterin an mehreren Kliniken, Stud. Psychologie, Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie besitzt Zusatzqualifikationen in den Bereichen Trauer-und Verlustberatung, Philosophie und Ethikberatung, Poesietherapie, systemische Beratung und Aufstellungsarbeit, Gesprächsführung nach C.Rogers und kognitiver Verhaltenstherapie. Sie ist als Dozentin an den Deutschen Paracelsuschulen tätig sowie in eigener Praxis, angegliedert an einem Krankenhaus.