Psychologie und Psychotherapie

Aufstellung mit dem Systembrett – Einführung

Manchmal ist es schwierig, komplexe Beziehungen oder innere Konflikte in Worte zu fassen. Das Systembrett schafft hier Abhilfe: Mit Figuren und Symbolen werden Situationen anschaulich sichtbar. Es lassen sich wiederkehrende Beziehungsprobleme, familiäre Konflikte oder emotionale Blockaden erkennen und neue Perspektiven entwickeln.

Das Systembrett baut auf dem Familienbrett auf, das Ende der 1970er Jahre zur Diagnostik von Familiensystemen entwickelt wurde. Heute kommt diese Methode erfolgreich in Beratung, Supervision, Coaching sowie Team- und Organisationsentwicklung zum Einsatz. Anhand verschiedener Figuren auf einem Brett lassen sich Familiensysteme bzw. Gruppen von mehreren Personen aufstellen und Beziehungen sowie Konstellationen in diesen Systemen darstellen.

Im Seminar erfahren Sie, wie das Systembrett als kreatives Werkzeug in Beratung und Therapie eingesetzt wird. Schritt für Schritt lernen Sie, Beziehungen, Konflikte und Dynamiken zu visualisieren und Ihre Klienten/innen dabei zu unterstützen, Herausforderungen besser zu verstehen und passende Lösungen zu finden.

Inhalt:

- Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten des Systemsbretts
- Systemische Familien- bzw. Teamaufstellung
- Fragestellung zur Begleitung und Unterstützung der Klienten/innen
- Praxisbeispiele und Übungen

Das Seminar eignet sich besonders für Fachkräfte in beratenden oder therapeutischen Berufen. Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, eigenständig zu arbeiten und durch zahlreiche Übungen praktische Erfahrungen zu sammeln.

Entdecken Sie die Kraft der systemischen Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett und bereichern Sie Ihre Arbeit mit einem effektiven, kreativen Ansatz!

Termin

So, 21.03.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

160,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111210327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.11.2026

Dozentin

Anne Steinhauser

Sie ist Diplom Sozialpädagogin und hat ein zusätzliches Studium in Psychosozialer Beratung und Mediation (FH) absolviert. Ihre Fachgebiete sind ressourcenorientiertes systemisches Coaching, Gesprächsführung, Kommunikation und lösungsorientierte Konfliktvermittlung/Mediation. Sie ist in eigener Praxis tätig und spezialisiert auf Paarberatung, Einzel-Coaching und Team Coaching.