



 Osteopathie

Triggerpunkte- & spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

Die Triggerpunkte -Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden.

Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat.

Diese richtet sich nach der Körpersprache des Patienten/ der Patientin, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen; Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen, und anwärter/innen.

Termine

So, 31.05.2026

09:00-17:00 Uhr

Mo, 01.06.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66310526

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozent

Tobias Elliott-Walter

Tobias Elliott-Walter ist Faszien spezialist, zertifizierter Rolfer® (European Rolwing® Association, München), ScarWork™-Praktiker und erfahrener Yogalehrer. Mit 24 Jahren Führungserfahrung im internationalen Gastgewerbe engagiert er sich besonders für Mentoring und Team-Entwicklung. Tobias verbindet Meditation und Achtsamkeit mit praxisorientierten Methoden und gibt sein Wissen in praxisnahen Workshops und Trainings weiter.