



## Psychologie und Psychotherapie

# Hypnose – Aufbaukurs – Hypnosetherapie

Die kreative Hypnose kombiniert bewährte Strategien aus klassischer, moderner und analytischer Hypnose zu einer Hypnotherapie und bietet so ein vollkommen klientenzentriertes Verfahren. Damit lässt sich eine für den/die Patienten/Patientin bzw. Klient / Klientin geeignete Technik zur Lösung seiner/ihrer Probleme und zur Einleitung des Heilungsprozesses finden.

Viele Impulse zur Weiterentwicklung der Klienten/Patienten können bereits mit der Suggestionshypnose gegeben werden. Um jedoch tatsächlich an die Ursachen von Ängsten, Phobien usw. zu kommen, um diese nachhaltig aufzulösen, ist eine Reise zurück in der Zeit zum ersten Ereignis, das mit dem Problem zusammenhängt, erforderlich. Die Regressions-Hypnose bietet dazu eine sehr effektive Möglichkeit.

Inhalte des Aufbaukurses:

- Praktizieren und Wiederholen der Techniken zur Hypnoseeinleitung
- die Natur des Unterbewusstseins
- Techniken und Formulieren zur Anleitung der Regression
- Umgang mit Klientenreaktionen während der Hypnose
- Einsatzmöglichkeiten und Kontraindikationen
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Erkennen und Verarbeiten vergangener Erlebnisse, Belastungen und emotionaler Blockaden

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere, am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Voraussetzung zum Besuch des Aufbaumoduls sind die Kenntnisse aus dem Grundkurs oder Vergleichbares.

## Termine

Sa, 21.11.2026  
10:00–17:00 Uhr  
So, 22.11.2026  
10:00–17:00 Uhr

## Preis

270,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

## Seminarnummer

SSA50211126

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.12.2025

## Dozent

### Frederic Springer

Jahrgang 1975. Nach seinem Studium der Betriebswirtschaft war Herr Springer einige Jahre im Marketing tätig. Dies war eine sehr interessante Erfahrung für ihn. Er merkte schnell, dass ihm die direkte Arbeit und Kommunikation mit anderen Menschen sehr gefiel. Durch einen vermehrten Einsatz im Coaching konnte er seine Fähigkeiten weiterentwickeln und kam auch mit Methoden wie Hypnose und NLP in Berührung. Ihm wurde nach und nach bewusst, dass dies der richtige Weg für ihn war. Er stellte sich beruflich neu auf. Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie war naheliegend. Ihm selbst hat Hypnose eine vollkommen neue und für ihn gesündere Sicht auf sich selbst und sein Leben gegeben: Nämlich, sich selber so wahrzunehmen, wie man ist und das zu tun, was gut für einen ist!