



 **Psychologie und Psychotherapie**

## **EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Grundkurs**

Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

**Seminarinhalt:**

**Theorie:** • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR-Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

**Praxis:** • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

**Zielgruppe:** Therapeut/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

### **Termine**

Sa, 17.10.2026

09:00–17:00 Uhr

So, 18.10.2026

09:00–17:00 Uhr

### **Preis**

370,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

### **Seminarnummer**

SSA50171026

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

**Dozent**

### **Frederic Springer**

Jahrgang 1975. Nach seinem Studium der Betriebswirtschaft war Herr Springer einige Jahre im Marketing tätig. Dies war eine sehr interessante Erfahrung für ihn. Er merkte schnell, dass ihm die direkte Arbeit und Kommunikation mit anderen Menschen sehr gefiel. Durch einen vermehrten Einsatz im Coaching konnte er seine Fähigkeiten weiterentwickeln und kam auch mit Methoden wie Hypnose und NLP in Berührung. Ihm wurde nach und nach bewusst, dass dies der richtige Weg für ihn war. Er stellte sich beruflich neu auf. Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie war naheliegend. Ihm selbst hat Hypnose eine vollkommen neue und für ihn gesündere Sicht auf sich selbst und sein Leben gegeben: Nämlich, sich selber so wahrzunehmen, wie man ist und das zu tun, was gut für einen ist!