



 Psychologie und Psychotherapie

## Mit Speedlearning leichter lernen

Wie gut sind Sie auf die nächste Prüfung vorbereitet?

Lernen Sie mit der Hoffnung, dass es schon irgendwie klappen wird? Lernen Sie mit einer Strategie und hoffen dabei, dass diese Strategie am Ende auch funktioniert?

In diesem Seminar lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie von Hoffnungslernenden zu Strategielernenden werden.

Zunächst üben Sie, innerhalb weniger Minuten das Inhaltsverzeichnis Ihrer Lehrbücher zu verinnerlichen. Dann erfahren Sie, wie Sie den Inhalt der einzelnen Kapitel so bearbeiten, dass er dauerhaft und zuverlässig abrufbar bleibt.

Weiter geht es mit Tipps zur Verwendung von Ankertechniken, Lernen im Schlaf oder gehirngerechter Ernährung.

Sie erfahren außerdem, wie Sie das Vergessen vermeiden und wie Sie bei mündlichen Prüfungen einen Blackout oder Nervosität beseitigen.

Abschließend erhalten Sie noch wertvolle Tipps bezüglich Braintrust-Lernen und Mentaltraining.

### Termin

So, 14.03.2027  
09:00-17:00 Uhr

### Preis

155,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111140327

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 06.06.2026

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.