

 Psychologie und Psychotherapie

Hypnose bei Depression und Burnout – Fachfortbildung

Depressionen und Burnout sind Themenbereiche, die in therapeutischen Praxen sehr häufig anzutreffen sind. Hypnotherapie kann vor allem im Rahmen von leichten bis mittelgradigen und reaktiven Depressionen oder begleitend bei schweren endogenen Depressionen oder Burnout-Prävention sehr gut eingesetzt werden.

Hierbei werden spezielle hypnotherapeutische Kenntnisse und Vorgehensweisen benötigt.

Erlernen Sie in diesem Aufbaukurs, neben einem fundierten theoretischen Abriss über Depression und Burnout, Coaching-Tools und therapeutische Konzepte zur modernen hypnotherapeutischen Herangehensweise zur Behandlung von Depressionen und Burnout, sowie der Burnout Prävention.

Teilnahmevoraussetzung: erfolgreiche Teilnahme an einer Grundausbildung Hypnose.

Zielgruppe: Therapeut/innen und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger in die Thematik des Seminars. Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/ Die Teilnehmer/in sollte psychisch/körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/ Ihrer behandelnden Ärztin oder Therapeut/in bzw. fragen Sie bitte vorab bei der nächstgelegenen Studienleitung an, ob die Teilnahme möglich ist).

Termine

Do, 19.08.2027
14:00–21:00 Uhr

Fr, 20.08.2027
14:00–21:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111190827

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Marion Maibom

Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.