Psychologie und Psychotherapie

Werden Sie Ersthelfer bei psychischen Notfällen und K risen

Jedes Jahr erkrankt etwa jeder Vierte in Deutschland an einem psychischen Leiden.

Auch Sie kennen bestimmt jemanden in Ihrem Umfeld, der an einer psychischen Störung erkrankt ist oder schon länger darunter leidet.

Oftmals wissen diese Menschen nicht, was ihnen gerade widerfährt und geraten in Krisen- und Notfall-Situationen, in denen sie Hilfe von außen benötigen.

Dieser Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Notfällen / Krisen richtet sich wie ein physischer Erste-Hilfe-Kurse an Jede(n).

Er vermittelt grundlegendes Wissen über die nach außen sichtbaren Zeichen verschiedener psychischer Notfälle und die entsprechenden, im Alltag auftretenden Krisensituationen.

Sie erlernen in diesem Kurs den ersten Umgang mit einer betroffenen Person.

Als Ersthelfer/in wissen Sie nach Absolvieren des Kurses, wie Sie, nach außen sichtbare Zeichen eines psychischen Notfalls deuten können, auf eine Person in einer psychischen Krise zugehen, wie Sie ihr helfen, sie unterstützen, informieren und sogar ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und ihre Ressourcen zu stärken.

Es geht nicht darum, eine therapeutische Hilfe anzubieten, sondern ein erstes Glied in der Folgeversorgung zu sein.

Jeder Mensch ab 18 Jahren kann Ersthelfer/in bei psychischen Notfällen / Krisen werden.

Zielgruppe: Psychologische Berater/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen. Aber auch für Berufsgruppen, die mit Menschen arbeiten, wie Lehrer/innen, Sozialarbeiter/innen, Führungskräfte, etc. ist es sinnvoll, einen Erste-Hilfe-Kurs für physische Notfälle absolviert zu haben.

Termine

Fr, 12.02.2027
18:00-20:30 Uhr

Sa, 13.02.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111120227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.