



Psychologie und Psychotherapie

Menschen traumasensibel begleiten – Einführungskurs

Nach einer amerikanischen Studie befanden sich ca. 90% der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben in einer traumatischen Situation. In Deutschland wird es nicht viel anders aussehen.

Die Herausforderung, gerade auch für Heilpraktiker/innen und Berater/innen besteht darin, ihre Klienten so wohlwollend und empathisch, also traumsensibel, abzuholen.

Dafür ist ein umfangreiches Wissen über Trauma und wie man damit umgeht, um Retraumatisierungen zu vermeiden, unumgänglich.

In diesem Einführungskurs bekommen Sie einen Einblick zu folgenden Themen:

- was man unter Trauma versteht
- welche unterschiedlichen Traumaarten es gibt
- welche Zustände durch Traumaerfahrungen entstehen können und wie man sie erkennt
- was es heißt, traumsensibel zu begleiten
- wie Sie als Therapeut/in oder Berater/in helfen können
- welche Stärken Menschen mit Traumahintergrund besitzen

Dieser Kurs richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Berater/innen.

Eine Vielzahl von praktischen Übungen und Beispielen runden diesen Kurs ab.

Termine

Sa, 17.01.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 18.01.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis

270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-
str. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSH41170126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozent

Daniel Borschel

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnotetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.