



 Beauty und Wellness

Hot Stone – Cold Stone Massage

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist.

Bei dieser Methode wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt.

Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen. Die Variante Cold Stone ist ebenfalls Thema in diesem Seminar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen, Küchenrolle, Handtuch und Lak-
en (oder Badetuch).

Termine

Sa, 09.05.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 10.05.2026

10:00–18:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Siegen

Birlenbacher Hütte 4

57078 Siegen

Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSB59090526

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.03.2026

Dozentin

Heike Koslowski

Jg. 1969, zwei Kinder. Seit 2002 absolviert Frau Koslowski zahlreiche Seminare und Fortbildungen, 2011 begann sie ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin, welche sie 2013 erfolgreich mit der Prüfung vor dem Gesundheitsamt Limburg abschloss. Währenddessen absolvierte sie noch die Ausbildung zur Massagetherapeutin.