Beauty und Wellness

Kräuter, Öle & Gewürze in der Ayurveda Therapie

Nutzen Sie die Heilkraft der Natur zur Behandlung Ihrer Patient/innen oder für die Selbstbehandlung häufig auftretender Verdauungsprobleme und anderer Beschwerdebilder.

Ayurvedische Heilpflanzen & Kräuter wachsen überall um Sie herum. ..auch im eigenen Garten! Schon in den klassischen Ayurveda-Schriften ist zu lesen, dass die besten Heilmittel in der unmittelbaren Umgebung wachsen.

In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der westlichen - und ayurvedischen-Pflanzenheilkunde. Sie erlernen, Wildkräuter, Früchte, Rinden und Wurzeln nach Inhaltsstoffen zu klassifizieren und nach ayurvedischen Prinzipien einzusetzen.

Aus dem Inhalt:

Philosophie des Ayurveda, ausführliche Elementenlehre und ihre Dosha- Zugehörigkeit, Konstitutionslehre, die Energetik von Heilpflanzen, der Geschmack „Rasa“, das Prinzip der „Gunas“ und ihre Eigenschaften, „Dravyaguna“ - das Wissen über die Eigenschaften der Substanzen, Kontraindikationen der Geschmacksrichtungen, „Rasa“ und die Wirkung auf Tridosha, Verarbeitung von Pflanzen, Verabreichungsformen von Pflanzen, die Grundlagen der Zubereitung, Herrstellung von Präparaten aus Öl, Auswahlkriterien und Verabreichungszeiten, Vehikelsubstanzen & Ghee, die Lehre von Öl & Süßstoffen, Gewürze & Heilpflanzen in der Ayurveda Therapie, das Konzept „Rasayana“, ayurvedische Klassifizierung von Pflanzen, Kombinationspräparte und ihr Einsatz.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige, auch aus Fachkräfte des Beauty- und Wellnessbereichs oder Ernährungsberater/innen.

Termine

Sa, 09.10.2027
09:00-18:00 Uhr

So, 10.10.2027
09:00-18:00 Uhr

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111091027

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Beret Ohlendorf

Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und