



 **Naturheilkunde**

Sport- und Bindegewebsmassage

Die Muskulatur von Sportlern benötigt der besonderen Lockerung nach Training und Leistungssport. Verspannungen und `Muskelkater` werden durch eine spezielle Massage mit Aromaölen effektiv in Balance `massiert` und gelockert!

Weiterhin ist die Behandlung von gesundheitlichen Problemen über Faszien und Bindegewebe gerade in der heutigen Zeit in aller Munde. Demzufolge gibt es auch einen immer weiter wachsenden Bedarf für entsprechende Therapiemethoden.

Dieser Workshop ist für alle geeignet, die bereits Massagekenntnisse sowie die Anatomie der Muskulatur absolviert haben.

Ein besonderes Angebot für die Heilpraktiker-Praxis sowie Physiotherapeuten, Masseure und Massagepraktiker!

Termine

Fr, 15.05.2026
10:00-18:00 Uhr
Sa, 16.05.2026
10:00-18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20240126V26

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.02.2026

Dozent

Jürgen Gratz

Jg. 1958; Jürgen Gratz war vor der HP-Ausbildung in Berufen verschiedener technischer und wissenschaftlicher Bereiche tätig. Daneben ist er seit mehr als 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig; u.a als Lehrbeauftragter an der Uni Kiel. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule in Kiel und führt seit 2007 seine eigene Praxis in Bordesholm. Die Schwerpunkte liegen bei Bewegungsproblemen und Schmerzen. Dabei wird von der Wirbelsäule über die Muskeln bis zum Bindegewebe immer der gesamte Körper von Blockaden befreit. Während der letzten Jahre hat er sich in vielen Seminaren und Fortbildungen über energetische und manuelle Praktiken fortgebildet und sich ein umfassendes Instrumentarium für die Behandlung des ganzen Menschen zusammengestellt.