



Psychologie und Psychotherapie

Kunsttherapie für alte Menschen – Workshop

Wir geben der Kunst einen Raum.

Studien haben gezeigt, dass gelebte Kreativität die Gesundheit

von älteren und alten Menschen nachhaltig positiv beeinflusst. Bei kreativen und gestalterischen Beschäftigungen sind beide Gehirnhälften aktiv. Das Gehirn hat also eine Pause von krankmachenden Denkmustern.

Die kunsttherapeutische Arbeit erzielt bei älteren Menschen eine Vielzahl an positiven Effekten, besonders im Bereich Konzentration, Feinmotorik Koordination und Selbstbewußtsein.

Die Techniken sind auch ohne Vorkenntnisse zu erlernen,

die Freude am bildnerischen Gestalten steht im Vordergrund.

Unter dem Leitsatz „Kunst macht sichtbar“ entstehen

faszinierende Kunstwerke, die einen neuen Blickwinkel

auf die individuelle Persönlichkeit ermöglichen.

Inhalte:

- Spuren der positiven Erinnerungen
- Inneren Bildern eine Form geben
- Emotionale Gestaltungstechniken
- Experimentelles Malen – Ich traue mich
- Die Lebensfreude umarmt die Fantasie
- Gemeinsamer Austausch der Interaktion
- Vernissage der Künstler

„Kunst macht sichtbar“

Der Workshop richtet sich an Heilpraktikerinnen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

So, 15.03.2026

10:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe

Kaiserplatz/Amalienstr. 81

76133 Karlsruhe

Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75150326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025

Dozentin

Svenja Rehse

Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext – Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) –. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.