

 Naturheilkunde

## Manuelle Verfahren in der Schmerztherapie

Schmerzsymptome werden in vielen Fällen durch Fehlhaltungen und -stellungen unserer Gelenke und somit einer Überlastung der umgebenden Geweben (Faszien, Muskeln, Sehnen, Bänder etc.) hervorgerufen.

Häufige Krankheitsbilder mit Schmerzsymptomatik in der Praxis sind Rücken- und Nackenprobleme, ebenso wie Überlastungen im Bereich der Hüft- und Kniegelenke.

Unsere Wirbelsäule ist ein komplexes Gerüst aus einzelnen Gelenken, Bandscheiben, Muskeln, Sehnen und Bändern, die allesamt dazu beitragen, dass der Körper in einer optimalen, aufrechten Position gehalten werden kann und zugleich in seiner Achse in allen Richtungen beweglich ist.

Dazu gehört allerdings auch eine stabile Basis, die aus frei beweglichen und belastbaren Hüft-, Knie- und Fußgelenken besteht.

Im Seminar werden Ihnen verschiedene Behandlungsmethoden (u.a. die sanfte Richtigestellung der Gelenke) erläutert, um die am meisten beanspruchten Gelenke und die zugehörige Muskulatur von Bewegungseinschränkungen zu befreien, den Muskeltonus zu verbessern und die Funktionen der zugehörigen Körperstrukturen zu optimieren.

Vervollständigt wird der Kurs durch verschiedene Übungen für die Patienten/innen zur Selbstbehandlung/Eigentherapie.

Der Kurs eignet sich für therapeutisch Tätige wie z.B. Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Rehabilitationsärzte/ärztinnen

### Termine

Sa, 09.05.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 10.05.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

540,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Osnabrück

Goethering 22-24

49074 Osnabrück

Tel. 0541-20 20 552

### Seminarnummer

SSH27090526

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.02.2026

Dozentin

### Alena Putze

Jg.1985. Nach Ihrem Abitur im Jahre 2005 hat Sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin im Jahre 2008 erfolgreich absolviert. Seitdem arbeiten Sie in einer Physiotherapiepraxis und konnten in verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln. Sie absolvierte Zertifikate in verschiedenen Behandlungstechniken. Zuletzt absolvierte Frau Putze ein fünfjähriges Osteopathiestudium. Es kam der Wunsch auf, das erlernte Wissen an Auszubildende weiterzugeben. Deshalb ist Sie seit elf Jahren an einer Physiotherapieschule als Dozentin tätig.