Psychologie und Psychotherapie

Cannabis in der Psychotherapie

Cannabis gewinnt in der Komplementärmedizin zunehmend an Bedeutung.

Dieses Seminar bietet einen Einblick in die Potenziale und Anwendungen von medizinischem Cannabis psychotherapeutischen Kontext, im Besonderen bei psychischen Leiden wie depressiven Verstimmungen und Ängsten.

Mehrere Studien legen eine potenzielle Wirksamkeit von Cannabis bei der Behandlung von psychischen Erkrankungen sehr nahe:

Der mittlere Schweregrad einer Depression sank in Studien von 6,9 auf 3,8 Punkte nach 18 Wochen Behandlung mit Cannabisblüten, 50,8% der Patienten zeigten ein Ansprechen auf die Behandlung.

Depressive Patienten berichten unter der Anwendung von Medizinalcannabis über besseren Schlaf, mehr Lebensqualität und verringerte Schmerzen.

Die Vorteile von Cannabis gegenüber chemisch erzeugten Antidepressiva sind:

- Cannabis kann seine antidepressive Wirkung sofort entfalten, während chemisch erzeugte Antidepressiva oft erst nach 4-8 Wochen wirken.
- Cannabis hat in der Regel weniger und mildere Nebenwirkungen als klassische Antidepressiva.
- Im Gegensatz zu einigen Antidepressiva kann Cannabis nicht tödlich überdosiert werden.

Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage:

- Die Wirkungsweise von medizinischem Cannabis im Kontext der Komplementärmedizin zu erklären
- Einsatzmöglichkeiten und Grenzen zu benennen
- Patient/innen ganzheitlich und fachkundig zu beraten
- Risiken und Nebenwirkungen einzuschätzen
- Cannabis in bestehende Therapiekonzepte zu integrieren
- Patient/innen zur Verordnung an niedergelassene Ärzte, Ärztinnen oder Telemediziner/innen weiterzuleiten

Das Seminar richtet sich vornehmlich an Ärzte und Ärztinnen, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und andere komplementärmedizinische Berufsgruppen. Ferner auch an Apotheker/innen und pharmazeutisch-technische Assistentinnen und Assistenten, die ihre Beratungskompetenz anlässlich der Abgabe von Medizinalcannabis stärken wollen.

Termin

Di, 23.03.2027
18:30-20:00 Uhr

Preis

60,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111230327V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Mareen Schulz

Jg. 1982, verheiratet, 2 Kinder. Frau Schulz studierte Biologie in Berlin mit Schwerpunkt Molekular- und Neurobiologie. Nach ihrer Abschlussarbeit in Molekulargenetik absolvierte sie berufsbegleitend die Heilpraktiker-Ausbildung an der Paracelsus Schule. Erste Patientenerfahrungen sammelte sie als Studienschwester in klinischen Studien. Nach bestandener Prüfung arbeitete sie im medizinischen Außendienst für Phytoarzneimittel, zuletzt im Bereich Medizinal Cannabis. Seit 2024 ist sie Heilpraktikerin in Potsdam mit Fokus auf Neurobiologie, Kinesiologie und Cannabisberatung. Ihr Ziel: Wissenschaft verständlich machen für eine selbst bestimmte Gesundheit!