Naturheilkunde

Die 5 Emotionen in der TCM

Die 5 Emotionen in der TCM - Ärger, Freude, sich Sorgen machen,Traurigkeit, Angst - werden den fünf Elementen der Chinesischen Medizin und den entsprechenden Organen zugeordnet.

Die Emotionen beeinflussen den Qi-Fluss und damit die Organe.

Eine Emotion im Übermaß kann das entsprechende Organ schädigen, die Krankheit eines Organs kann die entsprechende Emotion im Übermaß hervorrufen.

In der chinesischen Medizin ist dies eine gängige Art, die Entstehung von Krankheiten zu betrachten und Behandlungskonzepte dahingehend zu entwerfen.

Der Mensch wird als Ganzes gesehen und behandelt. Folglich werden auch die Emotionen, die unser Handeln stark beeinflussen, nicht außen vor gelassen.

Sie lernen Zuordnung und Zusammenhänge zwischen den 5 Emotionen kennen, wie sie Krankheiten beeinflussen und wie wir sie in das Behandlungskonzept einbinden können.

Ebenso die 5 klassischen Emotionstypen, die dazu häufig auftretenden Krankheits-bilder und deren Behandlung.

Praktische Tipps und einfache Punktekombinationen ergänzen das Seminar.

Es richtet sich an Praktizierende und Interessierte der TCM, es kann jedoch für jeden ein gutes Handwerkszeug sein, die typischen Merkmale zu erkennen und in ein Therapiekonzept mit einzubinden.

Zur Ausübung der Akupunktur benötigen Sie eine Therapieerlaubnis.

Termine

Di, 23.03.2027
09:00-16:00 Uhr

Mi, 24.03.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111230327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozentin

Stephanie Schaefer

Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen (Notauf-nahme,Chirugie/Palliativ) . Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM ,Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsber-aterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupuntur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.