

🌀 Energetik und Spiritualität

Ho'oponopono – die hawaiianische Kunst der Selbstheilung

Die Hawaiianer gehen davon aus, dass alles mit allem verbunden ist, dass wir, egal wo wir uns befinden, Anteil haben an den Dingen, die passieren.

Ho'oponopono bedeutet etwas tun, etwas richtig zu stellen, die Ordnung wieder herzustellen.

Es ist kein Zufall, auf welche Menschen wir treffen und welche Begebenheiten wir erleben. Wir sind daran beteiligt.

Ich kann den anderen nicht ändern, aber ich kann meinen Anteil an einem möglichen Konflikt erkennen und lösen.

Nur wenn ich die Situation annehme, wie sie ist, meinen Anteil daran erkenne, mir dafür verzeihe, mich dafür liebe, dass ich genauso bin; mein Mitgefühl zeige und mich bedanke für die Begegnung, in der mir das jetzt bewusst wird, kann ich die Situation in Liebe loslassen.

Ich übernehme Verantwortung für mich, für mein Tun, bin kein Opfer der Umstände, sondern begreife mich als Schöpfer.

Innere und äußere Konflikte und Blockaden lösen sich mit dieser Technik im Nu. Die Formel lässt sich leicht lernen und anwenden.

„Seit ich diese Technik praktiziere, bin ich viel gelassener.“

„Der Turbo auch im Hinblick auf die Wunscherfüllung“

(Barbara und Manfred Mohr)

„Schneller kann man Gefühle nicht lösen.“

Das Seminar richtet sich an alle Berufsgruppen, die sich für Spiritualität und Heilung interessieren.

Termin

Sa, 31.01.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111310126

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Dagmar Rothfuß

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.