



 **Psychologie und Psychotherapie**

Hypnose zur Raucherentwöhnung – Hypnotherapie

Die meisten Menschen wissen nicht einmal genau, warum sie eigentlich rauchen. Es ist eine Gewohnheit, die sich mit den Jahren gefestigt hat und nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken ist. Wer schon einmal versucht hat, mit dem Rauchen aufzuhören, weiß, wie schwer es ist, nicht mehr zu rauchen.

Denn es raucht Sie.

Die Abhängigkeit liegt in Ihrem Unterbewusstsein und genau hier setzt die Hypnose an. Die Hypnose arbeitet daran, dass Verstand und Willenskraft mit dem Unterbewusstsein in eine Richtung gelenkt werden und zusammenarbeiten, sodass Sie mit dem Rauchen aufhören und vor allem nicht wieder rückfällig werden.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Gesundheitsberater/innen, Heilpraktiker/innen.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termin

So, 20.09.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111140326V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.02.2026

Dozentin

Barbara Villarruel

Jhg.1964. 2000 -2007 Unternehmensberatung und Interimsmanagement, bis 2017 freiberufliche Beratungstätigkeit als Coach/Trainer Stress und Burn Out Prävention, Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychologische Beratung, Hypnotherapie.

Ausbildung: Certified Financial Consultant (Universität St.Gallen), Mitarbeiterführung und Management, NLP, Kommunikations-techniken, Mitarbeiterführung und Mitarbeitermotivation, Coaching, Verkaufsstrategien, Mentaltraining und Bewusstseinstraining, Trainerin Shotokan Karate (2. DAN), Ausbildung HP Psychotherapie, Ausbildung Psychoonkologie, Hypnose, Lebensberaterin, Mental Coach/Hypnose Coach, Zen-Meditation, Energie-Arbeit.