

 **Naturheilkunde**

## Epigenetik Therapie

Willkommen zu unserer einzigartigen Epigenetik-Ausbildung, die Ihnen die faszinierende Welt der Genregulation und deren Einfluss auf Ihr Leben näherbringt. Dieses Seminar ist nicht nur eine wissenschaftliche Entdeckungsreise, sondern auch eine transformative Erfahrung, die Ihnen helfen wird, Ihr volles Potenzial zu entfalten und ein gesünderes, erfüllteres Leben zu führen.

### Was ist Epigenetik?

Epigenetik ist die Wissenschaft, die untersucht, wie Umweltfaktoren und Lebensstil die Aktivität unserer Gene beeinflussen, ohne die DNA-Sequenz zu verändern. Diese Modifikationen können durch Ernährung, Stress, Schlaf und sogar soziale Interaktionen hervorgerufen werden und haben tiefgreifende Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

### Seminarinhalte:

#### 1. Grundlagen der Epigenetik

Erfahren Sie, wie epigenetische Modifikationen z.B. DNA-Methylierung und Histon-Modifikation die Genexpression regulieren.

Lernen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch Umweltfaktoren beeinflusst und an nachfolgende Generationen weitergegeben werden können.

#### 2. Ernährung und Epigenetik

Verstehen Sie, wie Nahrungsmittel den Methylkreislauf unterstützen und die Darmgesundheit fördern, was positive epigenetische Effekte hat.

#### 3. Lebensstil und Epigenetik

Erfahren Sie, wie qualitativ hochwertiger Schlaf und Stressmanagement Ihre epigenetische Gesundheit verbessern können.

Erkennen Sie die Rolle des sozialen Umfelds und der Hormone in der epigenetischen Regulation.

#### 4. Transgenerationale Epigenetik

Lernen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch prägende Ereignisse wie Traumata oder sonstige Ereignisse über Generationen hinweg weitergegeben werden können.

#### 5. Praktische Anwendungen und Übungen

Entdecken Sie, wie Sie diese Erkenntnisse nutzen können, um nachhaltige Veränderungen in Ihrem Leben und dem Ihrer Klienten/innen zu bewirken.

Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich tätigen Therapeuten/innen und sonstige therapeutische Berufsgruppen.

### Dozentin

## **Yvonne Weingarten**

Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht – Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.

### Termine

Do, 14.01.2027

10:30-19:30 Uhr

Fr, 15.01.2027

09:00-18:00 Uhr

[und 10 mehr](#)

### Preis

3.800,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSC111130227

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025