Naturheilkunde

Longevity Coach – Fachausbildung

Longevity-Coach Ausbildung bei Paracelsus - Expertenwissen zur Lebensverlängerung und gesundem Altern

Die menschliche Langlebigkeit - also die individuelle Lebensdauer - ergibt sich aus einem komplexen, dynamischen Zusammenspiel genetischer Prädispositionen sowie umweltbezogener, sozialer und lebensstilabhängiger Faktoren. Während genetische Anlagen nur begrenzt veränderbar sind, eröffnet die aktuelle Altersforschung umfangreiche Möglichkeiten zur gezielten Lebensverlängerung und Anti-Aging-Interventionen. Dies ermöglicht es, nicht nur die Lebensspanne, sondern insbesondere auch die Healthspan, also die Dauer eines gesunden und vitalen Lebens, zu erhöhen.

Inhalte der Longevity-Coach Ausbildung bei Paracelsus:

Wissenschaftlich fundierte, interdisziplinäre Ansätze:

Die Ausbildung vermittelt umfassendes Wissen aus der Gerontologie, Biogerontologie, regenerativen Medizin und Altersmedizin. Sie erlernen, wie Ernährung, körperliche Aktivität, Stressmanagement und Schlafqualität biologische Alterungsprozesse auf zellulärer Ebene beeinflussen können. Themen wie Verjüngung, Altersprävention und biologische Alterung stehen dabei im Fokus.

Aktuelle Trends und Erkenntnisse der Altersforschung:

Die Ausbildung integriert aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und Studienresultate, sodass Sie stets am Puls der Altersforschung bleiben. Als Longevity-Coach sind Sie befähigt, diese Erkenntnisse unmittelbar in praxisnahe Strategien für Altersmanagement und Anti-Aging-Beratung umzusetzen.

Ganzheitlicher Ansatz zur Vitalität und Lebensqualität im Alter:

Dieser Lehrgang betont insbesondere den ganzheitlichen Ansatz zur Gesundheitsförderung, der physische, psychische und emotionale Faktoren umfasst. Ziel ist es, die Lebensqualität im Alter gezielt zu erhöhen und Klienten umfassend auf dem Weg zu gesundem Altern zu begleiten.

Die Longevityausbildung ist eine zukunftsweisende Möglichkeit für Therapeut/innen und Coaches, sich in einem wachsenden Bereich weiterzubilden und ihren Klient/innen wertvolle Erkenntnisse und Methoden zur Förderung der Langlebigkeit anzubieten. In einer Zeit, in der die Menschen zunehmend nach Wegen suchen, ein gesundes und erfülltes Leben zu führen, ist es wichtig, dass Fachleute gut informiert und vorbereitet sind, um diese Bedürfnisse zu erfüllen.

Dieses Seminar richtet sich an beratend und therapeutisch Tätige.

Termine

Mo, 08.11.2027
09:00-18:00 Uhr

Di, 09.11.2027
10:30-19:30 Uhr

und 4 mehr

Preis

1.400,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111170927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Yvonne Weingarten

Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht - Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.