



 Psychologie und Psychotherapie

## Praktische Anwendung der Polyvagaltheorie

Bindungs- und Entwicklungstrauma führen häufig zu weiteren traumatischen Erfahrungen: Nicht nur auf der Beziehungsebene wirken sie sich auf das Leben der Betroffenen aus. Eine erhöhte Vulnerabilität, eine geringere Resilienz und emotionale Regulationsstörungen bewirken ein erhöhtes Risiko für die Entstehung anderer psychischer Störungen.

In der modernen, integrativen Psychotherapie sind körperorientierte Ansätze nicht mehr wegzudenken: Wir sehen den Menschen wieder als Lebewesen, der auch auf der somatischen Ebene Selbstheilungskräfte frei setzen kann.

In diesem Webinar werden die theoretischen Grundlagen der Polyvagal- und Traumatheorie, wie sie auch im Somatic Experiencing Verwendung findet, vermittelt. Mit den eigenen Erfahrungen durch die praktischen Übungen wird bei Therapeut/innen und Berater/innen das Verständnis für diese komplexen Zusammenhänge geweckt.

### Termin

Sa, 14.08.2027  
10:00–17:00 Uhr

### Preis

140,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111140827

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.