



 Beauty und Wellness

Hot Stone – Massage

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, 2 große Badetücher, 1 Handtuch, 1 Decke und Schreibzeug mit!

Das Seminar richtet sich an alle interessierte Berufsgruppen aus dem therapeutischen, Wellness- oder Fitnessbereich.

Termine

Sa, 10.10.2026
09:00-17:00 Uhr

So, 11.10.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46110426V6

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.01.2026

Dozent

Frank Koch

Jg.1967; nach einer technischen Ausbildung folgten Qualifikationen im musikalischen Bereich. Nach bestandenen Prüfungen Übernahme in den musikalischen Dienst bei der Bundeswehr. Eine Aus/Weiterbildung in den Bereichen Sanität,- und Sanitätsbeförderungsdienst folgte. Weiterhin kann er auf eine Reihe von Zertifizierungen zurückgreifen, wie z.B. Massage-Kinesiologie-Akupunktur-AT, PMR- u.v.m. In der Zeit von 2008-2016 arbeitet er als Mitarbeiter für ein Unternehmen im Auftrag der AOK. Dort erhob er im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung Tests, in den Bereichen HKL und Bewegungsapparat. Von 2017 bis 2021 absolvierte er eine Ausbildung zum Heilpraktiker und ist seit 10 Jahren als selbst. Massagetherapeut, im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, tätig,