



Psychologie und Psychotherapie

Meditation und Fantasiereisen

Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration.

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Zeit oder Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es sinnvoll und nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Nährquelle anschließen zu können.

Dazu muss immer wieder in einer ruhigen Stunde im Alleinsein die Visualisierung dieses individuell gestalteten inneren Ortes gemacht werden. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien herrschen dort vor?

Erfahren Sie die Geborgenheit, Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem ganz persönlichen inneren Zuhause der Stille und Regeneration.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termin

Sa, 02.05.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89210326V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozent

Siegbert Lippert

Jg. 1965. Zuerst war Herr Lippert in Bereich Maschinentechnik tätig. 1998 hat er die Ausbildung zum Versicherungsfachmann absolviert und war selbstständiger Unternehmer. Aufgrund der vielfältigen Erfahrungen aus der Berufswelt, hat er erkannt, dass viele Krankheiten durch Stress, Bewegungsmangel und falsche Ernährung verursacht werden. In 03.2023 beschloss er bei der Heilpraktiker Schule Paracelsus in Augsburg die Ausbildung zum Massage-Trainer, Entspannungstrainer, Ernährungsberater und einige Bewegungs-Therapien zu erlernen. Seit 09.2024 gibt er seine Erfahrungen, sein Wissen, und viele zusätzliche Informationen in seinen eigenen Praxisräumen an seinen Klienten mit Erfolg weiter. Mit der Vision, anderen Menschen dabei zu unterstützen, ihre Lebensqualität und ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern.