



 **Psychologie und Psychotherapie**

Burnout-Beratung – Seminarleiterschein

Die Teilnehmer/innen werden qualifiziert in die Burnout-Problematik eingeführt und erhalten vielfältige Anregungen und Lösungskonzepte, die sie später in ihrem Berufs- und Praxisalltag anwenden können.

Seminarschwerpunkte:

- Burnout: Definition, Ursachen, Entstehung
- Abgrenzung: Boreout, Wearout, Burnout
- Aktives Burnout, individuumszentrierte Sichtweise
- Exkurs Organisationsentwicklung: Macht-, Organisation- und Rollenstrukturen als Katalysator
- Exkurs Führungskompetenz: Der Vorgesetzte als Schlüsselfigur
- Erwartungen und gestörte Handlungsepisoden als Stressquellen
- Interventionsmöglichkeiten für Berater und Therapeuten
- Burnout-Tests als Indikator
- Irrationale Überzeugungen - das ABC-Modell nach Albert Ellis
- Coping – Die vier Modi der Stressbewältigung
- Innere Antreiber und die Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Logotherapeutische Ansätze
- Persönlichkeits- und Karrieretypen als Risikofaktoren
- Ziele und Wahrnehmungsfilter: Instrumente für eine dauerhafte Bewältigung
- Vorbeugen ist besser als Heilen: Der Burnout-Präventionsprozess

Dieses Seminar wendet sich vor allem an:

Führungskräfte, Trainer/innen, Coachs, Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen Psychotherapie, Gesundheitsberater/innen, Mitarbeiter/innen in Krisendiensten, Betriebsräte/innen.

Termine

Do, 15.10.2026

10:00–18:00 Uhr

Fr, 16.10.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

450,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111151026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025

Dozentin

Alina Seiler

Jg. 1996. Frau Seiler ist verheiratet und lebt in der Nähe von Tübingen. Nach ihrem Studium der Rechtswissenschaften und anschließender Berufserfahrung absolvierte sie die Ausbildung und Prüfung zur Psychologischen Beraterin (VfP) und hat ihr Portfolio seither durch verschiedene Fortbildungen, Fachausbildungen und Studiengänge erweitert. Als Dozentin gibt sie ihr Fachwissen in verschiedenen Seminaren und Ausbildungen weiter. Frau Seiler ist in eigener Praxis tätig und begleitet angehende Berater und Coaches im Aufbau ihrer Selbstständigkeit und Beratungspraxis.