

 Osteopathie

## Triggerpunkte- & spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

Die Triggerpunkte -Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen Entspannungstechniken nicht gelöst werden.

Durch die Triggerpunkte-Therapie werden werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat.

Diese richtet sich nach der Körpersprache des Patienten/ der Patientin, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen; Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen, und anwärter/innen.

### Termine

Mo, 17.08.2026  
10:00-18:00 Uhr

Di, 18.08.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-691 11 91

### Seminarnummer

SSH20140326V14

### Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.02.2026

#### Dozent

### Jürgen Gratz

Jg. 1958; Jürgen Gratz war vor der HP-Ausbildung in Berufen verschiedener technischer und wissenschaftlicher Bereiche tätig. Daneben ist er seit mehr als 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig; u.a als Lehrbeauftragter an der Uni Kiel. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule in Kiel und führt seit 2007 seine eigene Praxis in Bordschölm. Die Schwerpunkte liegen bei Bewegungsproblemen und Schmerzen. Dabei wird von der Wirbelsäule über die Muskeln bis zum Bindegewebe immer der gesamte Körper von Blockaden befreit. Während der letzten Jahre hat er sich in vielen Seminaren und Fortbildungen über energetische und manuelle Praktiken fortgebildet und sich ein umfassendes Instrumentarium für die Behandlung des ganzen Menschen zusammengestellt.