

 **Naturheilkunde**

## Grundlagen Homöopathie & Phytotherapie in der Schmerztherapie

Schmerz ist immer ein Hilfeschrei – es fließt zu wenig oder zuviel Energie, etwas blockiert. In diesem Teil der Fortbildung beschäftigen wir uns damit, wie wir unser 'Selbstregulationssystem' Körper wieder zum Fließen und Heilen bringen. Wasser, Energie und Information sind für die Funktionen des menschlichen Körpers lebensnotwendig.

Chemische Medikamente dienen meist nicht zur ursächlichen Behandlung, sondern lindern nur die Beschwerden. Sie können die degenerativen Erkrankungen der Menschen nicht heilen. Wir betrachten einzelne Krankheiten – und Schmerzen – unter Berücksichtigung des Wassers und der Hilfsmittel der Natur. Pflanzen und Essenzen sind bewährte Heilmittel der alternativen Medizin und können nach den Grundsätzen der traditionellen Elemente- und Temperamentenlehre der abendländischen Medizin eingesetzt werden. Aber vor allem die Helfer vor unserer Haustüre, der Supermarkt am Wegesrand – unsere heimischen Kräuter und Früchte sollen uns bei der Geseung unterstützen.

Um Krankheiten zu verhindern und zu behandeln, benötigen wir ein ganzheitliches Verstehen der Ursachen. Wir werden uns mit den Grundlagen des Wasserstoffwechsels, aber auch dem Informieren von Wasser und Zellwasser beschäftigen.

Heilung ist immer Selbstregulation und mit hilfreichen Änderungen der täglichen Wasseraufnahme und zusätzlichen Informationen können wir den Schmerz verhindern oder sogar heilen. Spannend und entspannend zugleich begeben wir uns auf einen Weg in die Freiheit.

Der Kurs eignet sich für therapeutisch Tätige

### Termine

Sa, 12.09.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 13.09.2026

10:00-18:00 Uhr

### Preis

280,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-6911191

### Seminarnummer

SSH20140326V16

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.02.2026

### Dozentin

#### Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.