

 Psychologie und Psychotherapie

Hypnoseausbildung – Grund- und Aufbaukurs

Hypnose – also das Induzieren eines Trancezustandes – gehört zu den ältesten therapeutischen Methoden. Auch Paracelsus nutzte diese Möglichkeit, die Gesundheit seiner Patienten zu fördern.

Über die Jahrhunderte hat sich die Hypnose weiter entwickelt und einen festen Platz in den psychotherapeutischen Methoden gefunden. Sie ist auch in Deutschland seit 2006 als wissenschaftliches Verfahren akzeptiert und wird seitdem von einer stetig wachsenden Zahl von Menschen in Anspruch genommen.

In dieser Fortbildung erlernen und praktizieren Sie verschiedene Hypnosearten und eine Vielzahl von Methoden, sodass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, eigene Hypnosen zu gestalten und durchzuführen.

Die Fortbildung besteht aus einem Grund- und Aufbaukurs. Die Module können separat gebucht werden.

Auszüge aus den Inhalten:

Grundlagen

-Geschichte der Hypnose

-Verfahren der Hypnoseeinleitung

-Technik zur Vertiefung der Trance

-Suggestionen

-Aufhebung der Suggestion

-Umgang mit möglichen Klientenreaktionen

-Indikation und Kontraindikationen der Hypnose

-Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Aufbau

-moderne und klassische Hypnoseverfahren

-Erarbeiten von Suggestionen, Metaphern und ressourcenvoller Kommunikation

-Kombination von Hypnoseverfahren entsprechend dem Klientenanliegen

-Interventionen, Erarbeiten von Anamnese-Bögen, Erstellung von Coaching- und Therapieplänen

- weitere bewährte Techniken (z.B. Suggestibilitätstest, Ideomotorik, posthypnotische Anweisungen, Fraktionierung, Regression, Progression)

Anwendungen unter anderem:

-Psychosomatik (z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen)

-Prävention (z.B. Burnout)

-Lösen von Blockaden

-Verhaltensänderungen (z.B. Raucherentwöhnung, Ernährung, Eifersucht)

Zielgruppe: Therapeuten/innen und Coaches

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Diese Fortbildung ersetzt keine Psychotherapie.

Termine

Do, 22.10.2026

09:00-16:00 Uhr

Fr, 23.10.2026

09:00-16:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.360,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111221026V

Anmeldemöglichkeiten

☑ Bei jeder Akademie

☑ Per Fax: 0261-952 52 33

☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.09.2026

Dozentin

Marion Maibom

Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.